



Ssc すえのはら スポーツクラブだより

第 68号

2024 年 12 月15日

発行 すえのはら

スポーツクラブ

回
覧

とよた健康づくりウォーキング てくてくバスウォーク博物館明治村

◇募集は45名だったがスタッフを含めて27名の参加でした。理由を聞くと「孫の七五三と重なって…」とか、「孫の何かの発表会で…」とかで参加できない人多かったようです。

天候が心配でしたが、好天に恵まれて、木々の紅葉も進んでよい環境の中、中尾さんの事前に下見をして作成した案内地図にそって、園内をぐるっと一周して、その後グループごとに、園内各施設の見学や買い物・昼食等をして、集合場所に時間内に集まりました。ケガや体調不良者が出なくて良かったです。多く歩いた人で12000歩、平均8000～9000歩は歩いた人がほとんどで、皆さん満足そうでしたが、「疲れたァ」との声が多く上がっていました。次回のイベントの(2月のいちご狩り)も楽しみにしている人が多かったので、期待できそうです！



交流館祭スポーツ体験会

◇11月6日末野原中学校体育館でスポーツ体験会を、81名の参加のもとでにぎやかにそれぞれの種目を体験していただきました。参加していただいた方々が、今後いろんなスポーツに挑戦されることを期待しています。



カローリング



卓球



バドミントン



ショートテニス